

M O U T

ALLERGENEN

Welkom
bij **MOUT!**

Wij zijn een foodhall & bierbrouwerij café met 7 wereldse keukens.

De Gooische Bierbrouwerij brouwt in ons pand een mega assortiment aan bieren die uit onze taps vloeien.

In deze menukrant vind je alle menu's van de keukens en alle dranken van onze bar.

Wat ons uniek maakt als foodhall, is dat wij tafelservice bieden; je hoeft dus niet zelf naar de bar of keukens toe te lopen!

Good to know: bestel je gerechten van meerdere keukens? Dan kunnen ze op verschillende momenten geserveerd worden, omdat elke keuken zelfstandig werkt!

Jij blijft zitten, wij regelen de rest – cheers!

We doen ons uiterste best om zorgvuldig met allergenen om te gaan, maar in onze keukens kunnen we kruisbesmetting niet voor 100% uitsluiten.

Heb je een allergie of speciale wensen? Laat het ons weten, dan kijken we graag met je mee naar de mogelijkheden!

Bedankt voor je begrip en
BUON APPETITO!



**ALLERGENEN
ENGLISH MENU
NIEUWS
EVENTS**



Chicken Soup Dumpling
gluten, soja, sesamzaad

Ha Kau
gluten, Schaaldieren, Soja

Beef Dumpling
gluten, soja, sesamzaad

Siu Mai Chicken
gluten, Soja

Vegetarian Dumpling ✓
gluten, Soja

Large Basket of Dumplings
gluten, Schaaldieren, Soja

Tja Seu Kau
gluten, Schaaldieren, Ei

Wonton
gluten, Ei

Mai Lee Kuun
gluten

Mini shrimps
gluten, schaaldieren

Large Basket of Fried Snacks
gluten, Schaaldieren, Ei

Edamame ✓✓
soja

Ebi Furai
gluten, Ei, Schaaldieren

Yakitori
gluten, Soja, Sesamzaad

Gyoza Chicken | Spinach ✓ | Vegan ✓✓ | Beef
gluten, Soja, Sesamzaad

Gyoza Mixed Basket
gluten, soja, sesamzaad

Pokebowl Spicy Tuna
gluten, Sesamzaad, Soja, Vis

Pokebowl Aloha Salmon
gluten, Ei, Sesamzaad, Soja, Vis

Pokebowl Teriyaki Chicken
gluten, Sesamzaad, Soja

Pokebowl Shrimp Delight
gluten, Ei, Schaaldieren,

Pokebowl Tofu Veggie ✓
gluten, Ei, Sesamzaad, Soja

Pokebowl California
gluten, Ei, Sesamzaad, Soja, Schaaldieren

Maki Cucumber | Avocado | Oshinko
gluten

Maki Salmon | Tuna
gluten, Vis

Tokyo Sushi Set
gluten, Ei, Schaaldieren, Sesamzaad, Vis, Soja

Veggie Set ✓
gluten, Ei, Sesamzaad, Soja

Futomaki California | Shrimp
gluten, Ei, Soja, Schaaldieren

Futomaki Veggie ✓
gluten, Sesamzaad

Sashimi Salmon | Tuna | Mix
vis

Sashimi Salmon tataki
gluten, Ei, Sesamzaad, Soja, Vis

Sashimi Tuna tataki
gluten, Ei, Sesamzaad, Soja, Vis

Nigiri (flaming) Salmon
vis, Gluten

Nigiri (flaming) Tuna
vis, Gluten

Temaki Salmon Avocado
gluten, Sesamzaad, Vis

Temaki California
gluten, Schaaldieren, Ei

Temaki Tuna
gluten, Vis, Sesamzaad

Temaki Veggie
gluten, Sesamzaad

Temaki Shrimp
gluten, Ei, Soja, Schaaldieren

Vulcano roll
gluten, Schaaldieren

Jalapeño Salmon roll 🌶️
gluten, Ei, vis, Sesamzaad, Soja

Jalapeño Tuna roll 🌶️
gluten, Ei, vis, Sesamzaad, Soja

Enter the Dragonroll
gluten, Ei, Schaaldieren, Sesamzaad, Soja

Californian Dreamroll
gluten, Ei, Schaaldieren

Flaming Salmon
gluten, Ei, Vis

Flaming Tuna
gluten, Ei, Vis

Crunchy Chicken Teriyaki
gluten, Sesamzaad, Soja

Mixed up Salmon & Tuna
gluten, Ei, Vis

Spicy Sriracha Tuna
gluten, Ei, Vis

Dynamite roll
gluten, Ei, Schaaldieren, Vis, Sesamzaad, Soja

Veggie Power ✓
gluten, Sesamzaad

DESSERTS
Steamed Buns
gluten

Fried sesame balls
gluten, sesamzaad



SCHIACCIATA
Mortadella
gluten, noten, ei

SAM
gluten, melk, noten, soja, ei, mosterd

Caprese ✓
melk, gluten, pinda's

Salami
gluten, noten, melk

Gegrilde groentes ✓
gluten, melk

Aperitivo
noten

Bruschetta Parmaham
gluten

Bruschetta Tomaat, buffel mozzarella, pesto ✓
gluten, melk

Bruschetta Zalm
gluten, vis, lactose

Carpaccio al tartufo
ei, mosterd, selderij, soja

Carpaccio al pesto
pinda's

Pizza Margherita VEGAN ✓✓
gluten

Pizza Ribeye
ei, gluten, melk, soja, mosterd

ALLE andere pizza's
ei, gluten, melk

Salade caprese
lactose, noten, sulfiet

Salade pasta pesto
gluten, lactose, noten, soja

Pasta pesto
gluten, noten, ei, melk, soja

Pasta bolognese
gluten, selderij

Pasta pomodoro
gluten, soja

Huisgemaakte lasagne
gluten, selderij, ei, lactose

PINSA
Burrata ✓
gluten, soja, noten, melk

Mozzarella ✓
gluten, soja, melk

Romana
gluten, soja, melk

Funghi ✓
gluten, soja, melk

Melanzane ✓
gluten, soja, melk

Huisgemaakte tiramisu ✓
gluten, melk, ei

Cannoli
gluten, noten, ei, lupine, lactose, soja

Italiaans ijs van Tiramisu Hilversum
Citroen | Pistache | Chocola
noten, melk

BARFOOD

Breakfast bagel
ei, gluten, melk, noten, pinda's, sesamzaad, vis

Shakshuka
ei, gluten, melk, noten, pinda's, sesamzaad

Vers fruit
-

Bananabread
ei, gluten, melk, noten, pinda's, sesamzaad, soja

Kaneelbroodje
ei, gluten, melk, noten, pinda's, sesamzaad

Yoghurt bowl
melk, noten, pinda's

Kokosyoghurt (lacto-free)
gluten, noten, pinda's, soja

Açai bowl
gluten, noten, sesamzaad, soja

Wentelteefjes Bosvruchten jam
ei, gluten, melk, noten, pinda's

Wentelteefjes Appel crumble
ei, gluten, melk, noten, pinda's, soja

Croissant
ei, gluten, melk, noten, pinda's

ROEREI (Op zuurdesembrood)
Naturel en spek
ei, gluten, noten, pinda's, sesamzaad

Kaas en gegrilde groenten & feta
ei, gluten, melk, noten, pinda's, sesamzaad

Zalm
ei, gluten, noten, pinda's, sesamzaad, vis

EGGS BENEDICT (Op brioche)
Spek
ei, gluten, melk, mosterd, noten, vis

Zalm
ei, gluten, melk, mosterd, vis

BROOD

Kipfilet
gluten, melk, mosterd, noten, pinda's, sesamzaad

Hummus
gluten, melk, noten, pinda's, sesamzaad

Brie
gluten, melk, noten, pinda's, sesamzaad

Philly cheese steak
ei, gluten, melk, mosterd, noten, pinda's, sesamzaad

Philly cheese chicken
ei, gluten, melk, mosterd, noten, pinda's, sesamzaad

Carpaccio
ei, gluten, melk, mosterd, noten, pinda's, sesamzaad

Pulled Chicken
ei, gluten, mosterd, noten, pinda's, sesamzaad

Kroket
ei, gluten, lupine, melk, mosterd, noten, pinda's, selderij, sesamzaad

Kids beef-burger met ketchup
ei, gluten, noten, pinda's, sesamzaad, soja

Kids hotdog met ketchup
gluten, melk, mosterd, noten, pinda's, sesamzaad, soja

Kipnuggets, frites, appelmoes
ei, gluten, selderij, soja

Kids tosti met kaas
ei, gluten, melk

Kids tosti met ham en kaas
gluten, melk, mosterd, noten, pinda's, selderij

Vanille-ijs met spikkels
ei, gluten, melk, soja

Raketje
-

MOUT Smashburger
ei, gluten, melk, mosterd, noten, pinda's, sesamzaad

Vega(n) Burger
gluten, mosterd, sesamzaad, soja

Fried Chicken Burger
ei, gluten, melk, mosterd, noten, pinda's, sesamzaad, soja

BBQ Burger
ei, gluten, melk, mosterd, noten, pinda's, sesamzaad

PANCAKES
Nutella en vers fruit
ei, gluten, melk, noten, pinda's, soja

Spek en maple-syrup
ei, gluten, melk, noten, pinda's

Appel en kaneelsuiker
ei, gluten, melk, noten, pinda's

Ham-kaas tosti
gluten, melk, mosterd, noten, pinda's, selderij

Tosti Chicken | Popeye
ei, gluten, melk, mosterd, noten, pinda's, sesamzaad

Tuna tosti
ei, gluten, melk, mosterd, noten, pinda's, sesamzaad, vis

Flatbread
ei, gluten, lupine, melk, mosterd, noten, pinda's, sesamzaad, soja

Mykonos fluffy bread
gluten, melk, noten, pinda's, sesamzaad

Coppa di Parma
gluten, mosterd, zwaveldioxide

Bitterballen
gluten, lupine, mosterd, noten, pinda's, selderij, soja

Bittergarnituur
gluten, lupine, melk, mosterd, noten, pinda's, selderij, soja

Krokante kippendijen
gluten, soja

Kaastengels
gluten, melk

Vlammetjes
gluten

Vega vlammetjes
gluten, soja

Vegan bitterballen
gluten, soja, selderij, lupine, mosterd

Olijven
-

Oude kaas
lactose

Appelcrumble
ei, gluten, melk, noten, pinda's, soja

Pistache ijstaart
gluten, melk, noten, pinda's, soja

Aardbei vanille ijstaart
gluten, melk, noten, selderij, soja

Warm chocolade taartje
ei, gluten, lupine, melk, soja

Churros
ei, gluten, melk, noten

Yusu cheesecake
ei, gluten, melk, noten, soja

IJstaart dame blanche
ei, gluten, melk, noten, soja

Magnum Blueberry Cookie
gluten, noten, soja



STUFFED PITA'S

Falafel
gluten, sesamzaad

Sabich
gluten, ei, sesamzaad

Shawarma
gluten, sesamzaad

Mixed Pita Platter
gluten, ei, sesamzaad

KIDS Pita Bennini
gluten, ei, sesamzaad

Benny's dips
gluten, sesamzaad

All out Mezze
gluten, sesamzaad

Hummus plate
gluten, sesamzaad

Sweet Benny

Baklava
gluten, noten, melk

Malabi
noten


UMMI'S RICE BOWL

Shakshuka
noten, sesamzaad

Falafel
noten, sesamzaad

Shawarma
noten, sesamzaad



Goi Cuon Chicken | Tofu 
gluten, pinda's, sesamzaad, soja, vis

Goi Cuon Pork*
gluten*, pinda's, sesamzaad, soja, vis

Goi Cuon Shrimp*
gluten*, pinda's, sesamzaad, soja, vis, schaaldieren

Holy Crepe Roll Beef
gluten, sesamzaad, soja

Holy Crepe Roll Shrimp
gluten, schaaldieren, sesamzaad, soja

Duck Roll
gluten, sesamzaad, soja

** wordt geserveerd met soja- en hoisinsaus, voor glutenvrij kan je ze zonder saus bestellen. Geef dit wel extra aan tijdens het bestellen.*

Banh Mi Chicken | Beef
gluten, melk, sesamzaad, soja

Banh Mi Tofu
gluten, melk, soja

Bao Spicy Chicken 
ei, gluten, melk, soja

Bao Duck 
gluten, soja

Bao Saigon 
gluten, soja, vis

Hanoi Salad Beef | Chicken | Pork | Tofu 
gluten, melk, pinda's, sesamzaad, soja, vis

Hanoi Salad Shrimp
gluten, melk, pinda's, sesamzaad, soja, vis, schaaldieren

Crispy Chili Wok Shrimp
gluten, melk, schaaldieren, sesamzaad, soja

Crispy Chili Wok Beef | Chicken | Pork | Tofu
gluten, melk, sesamzaad, soja

Udon Wok Shrimp
gluten, melk, schaaldieren, sesamzaad, soja

Udon Wok Beef | Chicken | Pork | Tofu 
gluten, melk, sesamzaad, soja

Viet-Bowl Beef | Chicken | Pork
gluten, melk, sesamzaad, soja, vis

Viet-Bowl Shrimp
gluten, melk, schaaldieren, sesamzaad, soja, vis

Viet-Bowl Tofu 
gluten, soja, vis

Sate Chicken*
gluten, melk, pinda's, sesamzaad, soja

Sate Shrimp*
gluten, melk, schaaldieren, sesamzaad, soja

Sate Beef*
gluten, melk, sesamzaad, soja

Sate Pork
sesamzaad, soja

Sate Tofu 
gluten, soja

**Het vlees wordt gemarineerd in bouillon, hierdoor is het vlees niet glutenvrij.*

Cha Gio / Loempia's Chicken | Veggie 
ei, gluten

Hanoi Loempia's
gluten

Share hanoi
ei, gluten, melk, pinda's, sesamzaad, soja

Crispy Chili soup Shrimp
gluten, melk, schaaldieren, soja

Crispy Chili soup Beef | Chicken | Tofu
gluten, melk, soja

PHO Beef | Chicken | Tofu 
gluten, melk, soja

PHO Shrimp
gluten, melk, soja, schaaldieren

Viet ramen
ei, gluten, melk, schaaldieren, sesamzaad, soja

Vietnamese Chicken Bucket
ei, gluten, melk, sesamzaad, soja

Spicy Chicken Bucket 
ei, gluten, melk, sesamzaad, soja

Teriyaki Chicken Bucket
ei, gluten, melk, sesamzaad, soja

OVERIG

Pinda Hoisinsaus
gluten, pinda's, sesamzaad, soja

Vissaus
vis

Gebakken uitjes
gluten

CALIENTE

Argentijnse steak sandwich
gluten, ei, sesamzaad, mosterd, selderij

Mexican Meatball sub
gluten, ei, mosterd, sesamzaad

Birria cheese burger
gluten, lactose, sulfiet, selderij

Broodje gerookte makreel 
gluten, ei, lactose, sesamzaad, vis

Mexican Al pastor burger
gluten, ei, mosterd, sesamzaad

Colombian Arepas
lactose

Mini burrito's 
gluten, lactose

Tostadas gerookte makreel 
vis

Spicy chicken wings 
lactose

Mexicaanse gehaktballetjes
gluten

Pimentos de padron 
-

Caliente borrelplank
gluten, ei, lactose, vis, mosterd

Ceviche Classico
vis, selderij

Ceviche Nikkei (Japanse stijl)
vis, mosterd, selderij

Ceviche con Mango 
vis, selderij

Portie quacamole 
selderij


Caliente Salade 
noten

Kleine portie nacho's 
-

Caliente salsa 
-

Mexicaanse brownie 
gluten, ei, lactose, noten

Nacho's classico 
sesamzaad, lactose

Nacho's Guacamole 
sesamzaad, selderij, lactose

Nacho's Pulled beef
lactose

Nacho's Kip
lactose

Nacho's Double cheese 
lactose

Nacho's Paddenstoelen 
lactose

Nacho's Vegan 
-

Taco's Kip salsa
-

Taco's Biefstuk en kaas
lactose

Taco's Al pastor grilled pork
-

Taco's Birria pulled beef en kaas 
lactose

Taco's Paddenstoelen en kaas 
lactose

BBQ plank Mexican spare ribs
mosterd, selderij

BBQ plank Argentijns rund
mosterd

BBQ plank Geroosterde zeebaarsfilet
vis, ei, mosterd

BBQ plank Tacoplank
lactose

Quesedilla Kip salsa
gluten, ei, lactose, mosterd, selderij

Quesedilla Biefstuk
gluten, ei, lactose, mosterd, selderij

Quesedilla Al pastor grilled pork
gluten, ei, lactose, mosterd, selderij

Quesedilla Pulled beef 
gluten, ei, lactose, mosterd, selderij

Quesedilla Paddenstoelen 
gluten, ei, lactose, mosterd, selderij

Quesedilla Kinderquesadilla 
gluten, ei, lactose, mosterd, selderij

Burrito Kip salsa
gluten, lactose

Burrito Biefstuk
gluten, lactose

Burrito Pulled beef 
gluten, lactose

Burrito Al pastor grilled pork
gluten, lactose

Burrito Paddenstoelen 
gluten, lactose

Burritobowl
Mexicaanse rijst of geroosterde aardappel

Kip salsa
-

Pulled beef 
-

Al pastor grilled pork
-

Paddenstoelen 
-

FISH



Broodje Gerookte Zalm
gluten, ei, melk, mosterd, noten, pinda's, vis

Broodje Tonijn Salade
gluten, ei, melk, mosterd, noten, pinda's, vis

Broodje Garnaalkroket
gluten, ei, lupine, melk, mosterd, noten, pinda's, schaaldieren, soja, vis, weekdieren, selderij

Salade Zalm
ei, gluten, mosterd, noten, pinda's, vis

Salade Watermeloen
gluten, melk, mosterd, noten

Visplateau
ei, gluten, melk, mosterd, noten, pinda's, vis

Zalmparcaccio
melk, mosterd, noten, pinda's, sesamzaad, soja, vis

Zalm tartaar
ei, gluten, mosterd, pinda's, sesamzaad, soja, vis

Gebakken gamba's in knoflook olie
schaaldieren

Calamares
ei, gluten, noten, schaaldieren, soja, vis

Japanese Fried Calamares 🍣
ei, gluten, melk, mosterd, sesamzaad, soja, vis, weekdieren

Gamba's in tempura
ei, gluten, lupine, melk, mosterd, noten, schaaldieren, soja

Vistrío
ei, gluten, melk, mosterd, noten, schaaldieren, sesamzaad, soja, vis

Visfrites
ei, gluten, melk, sesamzaad, soja, vis

Gefrituurde mosselen
ei, gluten, noten, pinda's, schaaldieren

Pulled Salmon Frites
ei, gluten, melk, mosterd, noten, pinda's, sesamzaad, soja, vis

Stoofvlees Frites
ei, gluten, melk, mosterd, selderij, zwaveldioxide

Cheese Frites 🍷
ei, gluten, melk, mosterd

Pulled Chicken Frites
ei, gluten, melk, mosterd

Twister Frites
ei, gluten, melk, mosterd, noten, soja

Garnaalkroket
ei, gluten, melk, mosterd, noten, schaaldieren, soja

Seranohamkroket
ei, gluten, lupine, melk, mosterd, noten, pinda's, schaaldieren, selderij, sesamzaad, soja, vis, weekdieren

Rendangkroket
ei, gluten, lupine, melk, mosterd, noten, pinda's, selderij, soja

ZOETE AARDAPPEL FRITES

Basilicum Mayo en Parmezaanse kaas
ei, gluten, melk, mosterd, noten, pinda's

Truffel Mayo en Parmezaanse Kaas
ei, gluten, melk, mosterd, noten, pinda's, selderij

Vegan Mayo 🌱🌱
gluten, mosterd

GOOISCHE FRITES

Limoen Mayo & Sweet-Chili
ei, gluten, melk, mosterd, noten, sesamzaad

Truffel Mayo
ei, gluten, melk, mosterd, noten, pinda's, selderij

Saté Creme met seroendeng en gebakken uitjes
ei, gluten, melk, noten, pinda's, selderij, soja

Gewoon Mayo
ei, gluten, melk, mosterd

Vegan Mayo 🌱🌱
gluten, mosterd

Kibbeling
ei, gluten, melk, mosterd, sesamzaad, soja, vis, zwaveldioxide

Oesters
weekdieren, schaaldieren

Vissoep
ei, gluten, melk, mosterd, selderij, vis, zwaveldioxide

Gazpacho
gluten, mosterd, soja

SWEETS

Appeltaart
gluten, noten, lactose

Witte choco passievrucht cheesecake
gluten, lactose

Dadel caramel biscotti koek
gluten, noten, lactose

Carrot cake
gluten, noten, lactose